



Formazione in Enneagramma Biologico®: La Nuova Frontiera

2026/2027

On line + 2 weekend in presenza

- **Primo Anno:** 27 serate (Martedì) + 2 weekend + 2 consulti → Fondamenti + scheda base
- Dal 13 Gennaio 2026 a Luglio 2026


La formazione è aperta ad un massimo di 10 persone

Manuele Baciarelli: info@enneagrammabiologico.it
www.enneagrammabiologico.it

Primo Anno – Fondamenti e Mappa Personale con rilascio di Attestato di Formazione Base

Il primo anno è dedicato a costruire le fondamenta:


- Una nuova lettura delle **5 Leggi Biologiche**, integrate con enneagramma e istinti.
- Scoperta delle **9 personalità** e dei loro sintomi guida.
- Introduzione agli **istinti** e ai **27 sottotipi classici**, arricchiti dal contributo di **William Sheldon**.
- Comprensione del **Pulsante Biologico®**: come l'istinto cieco accende i sintomi.
- Prime **costellazioni cerebrali** collegate agli enneatipi.

 **Output finale:** ogni partecipante riceve la propria **Scheda Nadjev Base**, con enneatipo, istinti, sintomi guida e aree cerebrali vulnerabili.

Secondo Anno – Approfondimento ed Esperienza Clinica con rilascio di Diploma di Formazione Avanzata

Il secondo anno porta più in profondità e diventa esperienziale:

- Studio delle **54 varianti istintive** (6 per enneatipo) e dei sintomi specifici.
- Analisi dei **trittici** (filogenetici, dei centri, delle ali) come reti biologiche di compensazione.
- Approfondimento delle **costellazioni cerebrali** e dei sintomi comportamentali (ansia, dipendenze, aggressività, ritiro).
- Applicazione dei **protocolli terapeutici integrati in 3 fasi** (consapevolezza – rielaborazione – integrazione).
- Lavoro pratico su casi personali e clinici, con restituzioni di gruppo.

 **Output finale:** ogni partecipante completa la propria **Scheda Nadjev Integrale**, che unisce personalità, istinti, sintomi, neuroscienze e protocolli di riequilibrio.

Risultati del biennio

- **Comprendere** perché ci si ammala e quale senso biologico hanno i sintomi.
- **Riconoscere** l'enneatipo personale e degli altri, l'istinto dominante e cieco, e le strategie di compensazione.
- **Mappare** sintomi, costellazioni e recidive conflittuali.
- **Integrare** neuroscienze, biologia e personalità in un modello unico.
- **Trasformare** il conflitto in direzione evolutiva, con strumenti pratici per sé e per gli altri.

Struttura complessiva

- **Primo Anno:** 27 serate (Martedì) + 2 weekend + 2 consulti → Fondamenti + scheda base
- Dal 13 Gennaio 2026 a Luglio 2026
- **Secondo Anno:** 30 serate + 2 weekend + 2 consulti → Approfondimento + scheda integrale
- Da 13 Ottobre 2026 a Maggio 2027 (I giovedì)

Primo Anno – Fondamenti e Mappa Personale

Struttura generale

- **Anno 1 (2026):** 27 serate + 2 weekend + 2 consulti personali
- **13 Gennaio – Luglio 2026**
- Gruppi ristretti (max 10 persone)
- Slide + registrazioni + libro + schede personali Nadjev
- Diploma di partecipazione

Obiettivi

- Dare una nuova lettura alle **5 Leggi Biologiche di Hamer** integrandole con l'Enneagramma Biologico®, per comprendere non solo “quale conflitto c'è dietro al

sintomo”, ma **come il sentito si accende attraverso il Pulsante Biologico®**.

- Scoprire che la malattia non è mai casuale: nasce da un **istinto represso o cieco**, che determina foglietto embrionale, organo bersaglio e percezione del conflitto.
- Riconoscere le **9 personalità** non solo come caratteri psicologici, ma come **strategie biologiche di sopravvivenza**, con sintomi guida specifici.
- Introdurre le basi degli **istinti** (conservativo, sessuale, sociale) in relazione ai 3 foglietti embrionali, arricchendo la visione con il contributo di **William Sheldon** sul legame tra costituzione corporea e carattere.
- Comprendere l'importanza delle **costellazioni cerebrali**: come certi sintomi e comportamenti si attivano in rete, collegandosi agli enneatipi.
- Creare la propria **Scheda Nadjev Base**, bussola personale per leggere i propri punti ciechi e le aree di maggiore vulnerabilità.



Metodo didattico

Durante le serate non ci sarà solo teoria, ma anche:

- Sessioni pratiche di auto-osservazione e test,
- Esercizi corporei e di gruppo per riconoscere gli istinti
- Condivisioni guidate tra i partecipanti,
- Proiezione di filmati ed esempi clinici,
- Laboratori nei weekend per costruire la propria mappa personale.

👉 Questo rende il percorso un'esperienza viva e trasformativa, non un semplice corso frontale.

Il primo anno è pensato per chi:

- Non conosce ancora le 5 Leggi Biologiche e desidera apprendere le basi in modo chiaro, semplice e applicato alla vita quotidiana.
- Ha già studiato le 5LB o l'Enneagramma e vuole scoprire un modello che li integra in una nuova visione biologica e neuronale, dove il sintomo non è letto solo come “conflitto dietro alla

malattia”, ma come parte di una sequenza precisa:

👉 istinto → conflitto → tipo → sintomo → area cerebrale.

- Vuole acquisire strumenti pratici per sé o per la propria professione (psicologi, counselor, naturopati, terapeuti, coach).
- Desidera avere una mappa personale chiara, che unisca la propria storia di sintomi, il profilo di personalità e la regolazione del sistema nervoso.


📌 Per chi è completamente nuovo al tema, viene consigliata la lettura del primo libro *L'Enneagramma Biologico®*(2012) come supporto introduttivo, così da avere già un linguaggio comune all'inizio del percorso.


🔵 PRIMO ANNO – Programma

◆ **Ciclo 1 – Le 5 Leggi Biologiche: il linguaggio universale del sintomo (6 serate)- 13 gennaio/17 febbraio** **ISTINTI – PULSANTE BIOLOGICO® – 5 LEGGI BIOLOGICHE**

Contenuti delle 6 serate:


- Introduzione alla Nuova Frontiera e al metodo
- 5 Leggi Biologiche rilette secondo gli istinti e il pulsante
- Il senso biologico della malattia: perché “proprio io”?
- Evento → Istinto → Sentito: la percezione biologica del conflitto
- I 3 istinti: conservativo, sessuale, sociale
- Dominante, forte e cieco: struttura istintiva personale
- Foglietti embrionali (endoderma – mesoderma – ectoderma)
- Collegamento istinti ↔ foglietti ↔ sintomi
- Lateralità e genere nelle 5 Leggi
- Introduzione al **Pulsante Biologico®** (croce istinto-gesto-emozione-personalità)
- Recidiva: perché il sintomo torna
- Come nasce il sintomo: gesto biologico bloccato


 **Obiettivo ciclo 1:** creare le basi per leggere il sintomo attraverso istinto + foglietto + pulsante.


 **Ciclo 2 – L’Enneagramma Biologico®: le 9 personalità come strategie di sopravvivenza (6 serate) - 24 febbraio/31 Marzo**

Contenuti delle 6 serate:

- L’Enneagramma Biologico®: non psicologia, ma biologia della personalità
- Le 9 personalità come 9 modi di percepire il pericolo
- Gesto trattenuto: la chiave del sintomo per ogni tipo
- Passione – fissazione – compulsione – evitamento
- Tipi viscerali (9-1-8): territorio, confine, forza
- Tipi emotivi (3-4-2): valore, identità, relazione
- Tipi mentali (6-7-5): sicurezza, movimento, distacco
- Ali e frecce: modulazioni della difesa e del sintomo
- Ogni tipo collegato a:
 - foglietto prevalente
 - sintomo guida
 - area cerebrale dominante (es. 6 → amigdala)
- Esercizi di auto-riconoscimento
- Proiezione di filmati ed esempi reali

 **Obiettivo ciclo 2:** riconoscere il proprio enneatipo biologico e il gesto bloccato.


 **Weekend 1 – Corpo, Istinti e Pulsante Biologico®**
21 e 22 Marzo - Moncrivello (VC) / Lago Viverone

 **È qui che avviene il lavoro di autoriconoscimento dell’istinto dominante e cieco.**

Contenuti:

- Esercizi corporei sui 3 centri
- Riconoscimento istinto dominante e cieco tramite postura e movimento
- Test e dinamiche di gruppo

- Identificazione del Pulsante Biologico® personale
- Mini-mappa integrata: tipo + istinto + foglietto
- Consulto personale #1

 Weekend fondamentale: si riconosce l'impronta istintuale profonda.

◆ **Ciclo 3 – Istinti e Varianti: dal corpo ai sintomi (10 serate)**

7 Aprile 9 Giugno

10 serate totali


Contenuti delle 10 serate:

◆ **Parte 1 (Serate 13–17) – Contenuti del Weekend 3**

- Gli istinti come matrice dei sintomi
- Collegamento istinto → foglietto → organo bersaglio
- Istinto cieco come detonatore biologico
- Le 27 varianti classiche e i loro limiti
- Le 6 varianti istintive (dominante, forte, cieco)
- Le **54 combinazioni reali**
- Come l'istinto cieco genera il punto di rottura
- Casi studio: quando la personalità diventa sintomo
- Laboratorio: costruzione della scheda Nadjev semplificata

◆ **Parte 2 (Serate 18–22) – Contenuti del Weekend 4**

- Introduzione alla **Nuova Filogenesi** (9 → 1)
- Evoluzione degli istinti nei 9 tipi
- Controtipo filogenetico vs controtipo psicologico
- Continuità neurobiologica dal tipo precedente al successivo
- Trittici evolutivi e Regola del 3
- Integrazione: istinti + filogenesi + pulsante
- Laboratorio di gruppo sulle mappe personali


 **Obiettivo ciclo 3:** comprendere come l'istinto cieco e la filogenesi determinano il sintomo.

◆ **Ciclo 4 – Sintomi e Cervello: dalle costellazioni alla regolazione (8 serate)**

16 Giugno - 14 Luglio

Contenuti delle 5 serate:

- Sintomi guida per enneatipo: 9 mappe approfondite
- Foglietti e organi bersaglio: come il corpo seleziona l'organo
- Costellazioni cerebrali: reti emotive + fisiologiche
- Le 9 aree cerebrali dell'Enneagramma
- Sistema nervoso: simpatico, parasimpatico, polivagale
- Trittici dei centri: dominante, compensazione, somatizzazione
- Cicli conflittuali e trappole di ricaduta
- Strategie base di autoregolazione (livello 1)

 **Obiettivo ciclo 4:** il sintomo diventa mappa del cervello e dell'istinto.

Weekend 2 – Laboratorio e Mappe Finali

4 e 5 Luglio Moncrivello (VC)

Contenuti:

- Analisi dei sintomi personali
- Esercizi su “Il mio tratto cieco e come mi sabota”
- Riequilibrio degli istinti ciechi (pratiche guidate)
- Costruzione della Scheda Nadjev Base completa
- Discussione e confronto del gruppo
- Consulto personale finale
- Preview del secondo anno (54 varianti, trittici, protocolli terapeutici)

Risultato finale:

Ogni partecipante ottiene la **Scheda Nadjev Base**, la propria mappa completa:

- enneatipo
- istinto dominante
- istinto cieco
- foglietto prevalente
- sintomi guida
- aree cerebrali vulnerabili
- linee di autoregolazione

SECONDO ANNO (Non obbligatorio) – Approfondimento ed Esperienza Clinica


19 Settembre 2026 – Giugno 2027

👉 30 serate online (2h30) + 2 weekend in presenza + 2 consulti personali

🎯 Obiettivi del Secondo Anno – Approfondimento ed Esperienza Clinica

1. **Approfondire le varianti istintive**
 - Comprendere le **54 combinazioni reali** (dominante + cieco) e i relativi sintomi.
 - Riconoscere come ogni variante modula la percezione del conflitto e l'organo bersaglio.
2. **Integrare i tritici**
 - Analizzare i tritici filogenetici, dei centri e delle ali come **mappe biologiche di compensazione**.
 - Capire come il trittico determina se un sintomo viene **compensato, distratto o amplificato**.
3. **Lavorare sulle costellazioni cerebrali**
 - Leggere le costellazioni non solo come schemi comportamentali, ma come **reti neuronali attivate**.
 - Collegarle a sintomi comportamentali ricorrenti: ansia, rabbia, dipendenze, ritiro.
4. **Applicare il Pulsante Biologico in chiave clinica**
 - Passare dalla teoria alla pratica: dal conflitto al sintomo, dall'istinto cieco al programma biologico.
 - Usarlo come strumento per riconoscere le recidive conflittuali e ridurre i sintomi ricorrenti.
5. **Acquisire strumenti terapeutici concreti**
 - Utilizzare i **Protocolli Integrati in 3 fasi**: consapevolezza – rielaborazione – integrazione.
 - Applicare esercizi corporei, strategie di riequilibrio istintivo e strumenti di autoregolazione.
6. **Costruire la propria Scheda Nadjev Integrale**
 - Integrare Nadjev+, Nadjev++, Nadjev@ e Nadjev#.

- Avere una mappa completa di: enneatipo, istinti, sintomi, costellazioni cerebrali, protocolli terapeutici.
7. **Formarsi come “lettore del sintomo”**
- Saper leggere nei sintomi **la sequenza biologica e neuronale** che li sostiene.
 - Applicare questa chiave su di sé, sui propri cari o nella professione.

 In sintesi:

Il Secondo Anno ha come obiettivo trasformare la conoscenza del Primo Anno in **strumento clinico ed esperienziale**. Non si tratta più solo di capire *“chi sono e perché mi ammalo”*, ma di imparare a **decodificare, prevenire e trasformare i sintomi** con strumenti pratici e protocolli personalizzati.

Weekend 1 – 19 e 20 Settembre 2026 - Viverone


“Dentro il sintomo: il corpo racconta”

- Lavoro su sintomi personali e comportamentali.
- Lavoro a coppie e in gruppo con i trittici.
- Ascolto corporeo e simbolico.
- Istinto dominante/cieco, enneatipo e trittico: interazione completa.
- Dal conflitto al sintomo: attivazioni cerebrali e triade del vissuto.
- Strategie avanzate di riequilibrio.
- Riconoscimento del proprio pulsante biologico.

Modulo 1 – Le 54 varianti istintive (9 serate)

22 Settembre-17 Novembre

- Una serata per ogni enneatipo (dal 9 al 5).
- Analisi dettagliata delle 6 varianti istintive.
- Sintomi caratteristici e funzione biologica di ogni variante.

 **Valore aggiunto:** 54 chiavi di lettura → ogni combinazione istintiva ha un sintomo caratteristico, connesso a foglietto e area cerebrale.

◆ **Modulo 2 – I Triticci: filogenesi, centri e ali (2 serate)**

24 Novembre - 1 Dicembre

- Struttura dei tritici e funzione biologica.
- Regola del 3: dominante, compensatore, somatizzatore.

◆ **Modulo 3 – Triticci applicati agli enneatipi (9 serate)**

12 Gennaio- 9 Marzo

- Ogni enneatipo viene analizzato attraverso i suoi tritici (filogenetico, centri, ali).
- Conflitti tipici, aree di compensazione, organi vulnerabili.

◆ **Modulo 4 – Costellazioni cerebrali e sintomi ricorrenti (3 serate)**

16 Marzo - 30 Marzo

- Diagnosi cerebrale e personalità.
- Sintomi comportamentali: ansia, rabbia, dipendenze, ritiro.
- Esercitazioni di gruppo e supporto condiviso.

◆ **Modulo 5 – Sintesi e trasformazione (4 serate)**


6 Aprile - 27 Aprile

- Integrazione tra sintomo, personalità e percorso evolutivo.
- Riequilibrio degli istinti ciechi e consapevolezza dei cicli.
- Linee guida terapeutiche personalizzate.
- Serata conclusiva: restituzioni e bilancio del percorso.

● **Weekend 2 – 22 e 23 Maggio a Viverone**


“Dal sintomo alla direzione evolutiva”

- Revisione costellazioni personali.
- Analisi di strategie cieche e trappole ricorrenti.
- Applicazione dei protocolli terapeutici integrati in 3 fasi.
- Chiusura simbolica del processo.

 **Risultato del Secondo Anno:** ogni partecipante completa la propria **Scheda Nadjev Integrale** (Nadjev+, Nadjev++, Nadjev@, Nadjev#), acquisendo strumenti pratici per la regolazione e la trasformazione dei sintomi.

Il secondo anno è rivolto a chi:

- Ha completato il **primo anno** di formazione, oppure possiede già una buona conoscenza delle **5 Leggi Biologiche** e dell'**Enneagramma Biologico®**.
- Vuole andare oltre la mappa personale di base e approfondire le **54 varianti istintive**, i **trittici** e le **costellazioni cerebrali**.
- È interessato ad acquisire strumenti di **lettura clinica e terapeutica**, applicabili su di sé e sugli altri, con protocolli integrati che uniscono corpo, psiche e sistema nervoso.
- È un professionista della relazione d'aiuto (psicologo, counselor, terapeuta, naturopata, medico, coach, educatore) che desidera portare nella propria pratica un modello **scientifico, biologico e personalizzato**.
- Desidera imparare a **riconoscere e trasformare le recidive conflittuali**, passando da strategie cieche e sintomi ricorrenti a nuove direzioni evolutive.


 Per chi vuole arrivare più preparato, è consigliata la lettura di *Enneagramma Biologico® - La Nuova Frontiera*(2025), che costituisce la base teorica del secondo anno.

 Per il dettaglio dei programmi visita il mio sito oppure contattami direttamente.

 **Per informazioni e iscrizioni:**

 **Sito web:** www.enneagrammabiologico.it

 **Email:** info@enneagrammabiologico.it

 **Telefono:** 335 6128787

Canale Telegram: t.me/EnneagrammaBiologico

