



# Formazione in Enneagramma Biologico®: La Nuova Frontiera

2026/2027

**On line + 2 weekend in presenza**

- **Primo Anno:** 27 serate (Martedì) + 2 weekend + 2 consulti → Fondamenti + scheda base
- Dal 13 Gennaio 2026 a Luglio 2026

**La formazione è aperta ad un massimo di 10 persone**

Manuele Baciarelli: [info@enneagrammabiologico.it](mailto:info@enneagrammabiologico.it)  
[www.enneagrammabiologico.it](http://www.enneagrammabiologico.it)

## Formazione pensata per chi:

- Non conosce ancora le 5 Leggi Biologiche e desidera apprendere le basi in modo chiaro, semplice e applicato alla vita quotidiana.
- Ha già studiato le 5LB o l'Enneagramma e vuole scoprire un modello che li integra in una nuova visione biologica e neuronale, dove il sintomo non è letto solo come “conflitto dietro alla malattia”, ma come parte di una sequenza precisa:  
☞ istinto → conflitto → tipo → sintomo → area cerebrale.
- Vuole acquisire strumenti pratici per sé o per la propria professione (psicologi, counselor, naturopati, terapeuti, coach).
- Desidera avere una mappa personale chiara, che unisca la propria storia di sintomi, il profilo di personalità e la regolazione del sistema nervoso.

# Enneagramma Biologico® – La Nuova Frontiera

Questa formazione nasce da una rivoluzione semplice e potente: **prima del pensiero, prima dell'emozione, c'è l'istinto.**

È l'istinto a decidere come viviamo un evento, quale tessuto si attiva, quale organo risponde. E quando uno dei tre istinti (conservativo, sessuale o sociale) va fuori equilibrio, si attiva il **Pulsante Biologico®**: il punto in cui biologia, cervello ed esperienza personale si intrecciano e generano sintomi, reazioni automatiche e comportamenti ricorrenti.

In questo percorso partiremo proprio da qui:

- ✓ dagli **istinti**, che sono il motore del corpo
- ✓ dal **Pulsante Biologico®**, che è l'origine del sintomo
- ✓ dall'**Enneagramma Biologico®**, la mappa che mostra *come* ogni persona trasforma l'istinto in emozione, storia e comportamento. È una formazione diversa da tutto ciò che conosci. Non cerchiamo più semplicemente il “conflitto emotivo”, come nel modello tradizionale di Hamer, ma andiamo a vedere **chi** vive il conflitto:

👉 quale istinto lo attiva,

👉 quale istinto è cieco,

👉 e come l'enneatipo dà la forma narrativa a ciò che il corpo sta vivendo. Perché due persone, davanti allo stesso evento, non si ammalano allo stesso modo? Perché ognuno ha una **sequenza biologica unica**:

istinto dominante → gesto mancato → sentito dell'enneatipo → istinto cieco → sintomo. Durante la formazione imparerai a lavorare su due livelli fondamentali:


## 🟡 1. Livello dell'Istinto (biologico, immediato)

Riduciamo l'iperattivazione dell'istinto dominante, portiamo alla luce l'istinto cieco e rieduchiamo il cervello attraverso **azioni istintuali corrette**, non con ragionamenti.

## 🟢 2. Livello dell'Enneatipo (psicologico-biologico)


Modifichiamo il *sentito*, il gesto mancato, le recidive, le narrazioni interne che tengono accesi i programmi biologici. E poi arriviamo all'integrazione: quando l'istinto cambia risposta corporea, l'enneatipo cambia risposta emotiva e il cervello registra una nuova strada sicura, l'organo può finalmente chiudere il suo programma biologico.

È una formazione pensata per chi parte da zero e per chi ha già studiato Hamer o l'Enneagramma e desidera finalmente unire i due mondi. Qui troverai una lettura nuova, concreta e scientificamente coerente del corpo e delle sue reazioni. Se vuoi capire perché ti ammali proprio lì, perché alcuni sintomi ritornano, e come riportare equilibrio nei tre istinti, questa è la formazione giusta per te.

 Primo Anno – Fondamenti e Mappa Personale con rilascio di Attestato di Formazione Base

Il primo anno è dedicato a costruire le fondamenta:

- Una nuova lettura delle **5 Leggi Biologiche**, integrate con enneagramma e istinti.
- Scoperta delle **9 personalità** e dei loro sintomi guida.
- Introduzione agli **istinti** e ai **27 sottotipi classici**, arricchiti dal contributo di **William Sheldon**.
- Comprensione del **Pulsante Biologico®**: come l'istinto cieco accende i sintomi.
- Prime **costellazioni cerebrali** collegate agli enneatipi.

 **Output finale:** ogni partecipante riceve la propria **Scheda Nadjev Base**, con enneatipo, istinti, sintomi guida e aree cerebrali vulnerabili.

**Il primo anno è pensato per chi:**

- Non conosce ancora le 5 Leggi Biologiche e desidera apprendere le basi in modo chiaro, semplice e applicato alla vita quotidiana.
- Ha già studiato le 5LB o l'Enneagramma e vuole scoprire un modello che li integra in una nuova visione biologica e neuronale, dove il sintomo non è letto solo come “conflitto dietro alla

malattia”, ma come parte di una sequenza precisa:

👉 istinto → conflitto → tipo → sintomo → area cerebrale.

- Vuole acquisire strumenti pratici per sé o per la propria professione (psicologi, counselor, naturopati, terapeuti, coach).
- Desidera avere una mappa personale chiara, che unisca la propria storia di sintomi, il profilo di personalità e la regolazione del sistema nervoso.

📌 Per chi è completamente nuovo al tema, viene consigliata la lettura del primo libro L'Enneagramma Biologico®(2012) come supporto introduttivo, così da avere già un linguaggio comune all'inizio del percorso.

# Primo Anno – Fondamenti e Mappa Personale

## 🎯 Struttura generale


- **Anno 1 (2026): 27 serate + 2 weekend + 2 consulti personali**
- **13 Gennaio – Luglio 2026**
- Gruppi ristretti (max 10 persone)
- Slide + registrazioni + libro + schede personali Nadjev
- Diploma di partecipazione


## 🔵 Programma

### ◆ **Ciclo 1 – Le 5 Leggi Biologiche: il linguaggio universale del sintomo (6 serate)- 13 gennaio/17 febbraio** **ISTINTI – PULSANTE BIOLOGICO® – 5 LEGGI BIOLOGICHE**

#### **Contenuti delle 6 serate:**


- Introduzione alla Nuova Frontiera e al metodo
- 5 Leggi Biologiche rilette secondo gli istinti e il pulsante
- Il senso biologico della malattia: perché “proprio io”?
- Evento → Istinto → Sentito: la percezione biologica del conflitto
- I 3 istinti: conservativo, sessuale, sociale
- Dominante, forte e cieco: struttura istintiva personale
- Foglietti embrionali (endoderma – mesoderma – ectoderma)
- Collegamento istinti ↔ foglietti ↔ sintomi
- Lateralità e genere nelle 5 Leggi
- Introduzione al **Pulsante Biologico®** (croce istinto-gesto-emozione-personalità)
- Recidiva: perché il sintomo torna
- Come nasce il sintomo: gesto biologico bloccato


 **Obiettivo ciclo 1:** creare le basi per leggere il sintomo attraverso istinto + foglietto + pulsante.


 **Ciclo 2 – L’Enneagramma Biologico®: le 9 personalità come strategie di sopravvivenza (6 serate) - 24 febbraio/31 Marzo**

**Contenuti delle 6 serate:**

- L’Enneagramma Biologico®: non psicologia, ma biologia della personalità
- Le 9 personalità come 9 modi di percepire il pericolo
- Gesto trattenuto: la chiave del sintomo per ogni tipo
- Passione – fissazione – compulsione – evitamento
- Tipi viscerali (9-1-8): territorio, confine, forza
- Tipi emotivi (3-4-2): valore, identità, relazione
- Tipi mentali (6-7-5): sicurezza, movimento, distacco
- Ali e frecce: modulazioni della difesa e del sintomo
- Ogni tipo collegato a:
  - foglietto prevalente
  - sintomo guida
  - area cerebrale dominante (es. 6 → amigdala)
- Esercizi di auto-riconoscimento
- Proiezione di filmati ed esempi reali

 **Obiettivo ciclo 2:** riconoscere il proprio enneatipo biologico e il gesto bloccato.


 **Weekend 1 – Corpo, Istinti e Pulsante Biologico®**  
**21 e 22 Marzo - Moncrivello (VC)**

 **È qui che avviene il lavoro di autoriconoscimento dell’istinto dominante e cieco.**

Contenuti:

- Esercizi corporei sui 3 centri
- Riconoscimento istinto dominante e cieco tramite postura e movimento
- Test e dinamiche di gruppo

- Identificazione del Pulsante Biologico® personale
- Mini-mappa integrata: tipo + istinto + foglietto
- Consulto personale #1

 Weekend fondamentale: si riconosce l'impronta istintuale profonda.

### ◆ **Ciclo 3 – Istinti e Varianti: dal corpo ai sintomi (10 serate)**

**7 Aprile 9 Giugno**


**Contenuti delle 10 serate:**

#### ◆ **Parte 1 (Serate 13–17)**

- Gli istinti come matrice dei sintomi
- Collegamento istinto → foglietto → organo bersaglio
- Istinto cieco come detonatore biologico
- Le 27 varianti classiche e i loro limiti
- Le 6 varianti istintive (dominante, forte, cieco)
- Le **54 combinazioni reali**
- Come l'istinto cieco genera il punto di rottura
- Casi studio: quando la personalità diventa sintomo
- Laboratorio: costruzione della scheda Nadjev semplificata

#### ◆ **Parte 2 (Serate 18–22) – Contenuti del Weekend 4**

- Introduzione alla **Nuova Filogenesi** (9 → 1)
- Evoluzione degli istinti nei 9 tipi
- Controtipo filogenetico vs controtipo psicologico
- Continuità neurobiologica dal tipo precedente al successivo
- Trittici evolutivi e Regola del 3
- Integrazione: istinti + filogenesi + pulsante
- Laboratorio di gruppo sulle mappe personali

 **Obiettivo ciclo 3:** comprendere come l'istinto cieco e la filogenesi determinano il sintomo.

### ◆ **Ciclo 4 – Sintomi e Cervello: dalle costellazioni alla regolazione (5 serate) - 16 Giugno - 14 Luglio**

**Contenuti delle 5 serate:**

- Sintomi guida per enneatipo: 9 mappe approfondite
- Foglietti e organi bersaglio: come il corpo seleziona l'organo
- Costellazioni cerebrali: reti emotive + fisiologiche
- Le 9 aree cerebrali dell'Enneagramma
- Sistema nervoso: simpatico, parasimpatico, polivagale
- Trittici dei centri: dominante, compensazione, somatizzazione
- Cicli conflittuali e trappole di ricaduta
- Strategie base di autoregolazione (livello 1)



**Obiettivo ciclo 4:** il sintomo diventa mappa del cervello e dell'istinto.



## **Weekend 2 – Laboratorio e Mappe Finali** **27 e 28 Giugno Moncrivello (VC)**

Contenuti:

- Analisi dei sintomi personali
- Esercizi su “Il mio tratto cieco e come mi sabota”
- Riequilibrio degli istinti ciechi (pratiche guidate)
- Costruzione della Scheda Nadjev Base completa
- Discussione e confronto del gruppo
- Consulto personale finale
- Preview del secondo anno (54 varianti, trittici, protocolli terapeutici)



### **Risultato finale:**

Ogni partecipante ottiene la **Scheda Nadjev Base**, la propria mappa completa:

- enneatipo
- istinto dominante
- istinto cieco
- foglietto prevalente
- sintomi guida
- aree cerebrali vulnerabili
- linee di autoregolazione



**Per informazioni e iscrizioni:**



**Sito web:** [www.enneagrammabiologico.it](http://www.enneagrammabiologico.it)



**Email:** [info@enneagrammabiologico.it](mailto:info@enneagrammabiologico.it)



**Telefono:** 335 6128787

**Canale Telegram:** [t.me/EnneagrammaBiologico](https://t.me/EnneagrammaBiologico)