



MANUELE BACIARELLI

Formazione in Enneagramma Biologico® La Nuova Frontiera



In presenza
6 week-end Dal 28 Febbraio 2026

Iscrizioni aperte

MILANO

Aequilibrium S.r.l.

Via Domenico Cirillo, 18 · 335 534 8787

www.aequilibrium.eu

Manuele Baciarelli: info@enneagrammabiologico.it
www.enneagrammabiologico.it

Il percorso di 6 weekend nasce dal desiderio di portare una visione nuova: la possibilità di leggere i sintomi non solo attraverso l'emozione o il conflitto, ma attraverso ciò che li genera davvero: **gli istinti**. Gli istinti, conservativo, sessuale e sociale – sono la matrice biologica con cui il corpo interpreta la realtà.

Quando uno di essi si blocca, si attiva il **Pulsante Biologico®**, la sequenza che determina:

- 👉 quale tessuto si attiva,
- 👉 quale organo risponde,
- 👉 quale emozione emerge,
- 👉 e quale parte della personalità si mette in scena.

In questo modello, l'Enneagramma non è più solo una tipologia psicologica: diventa **la mappa del sentito biologico**, la forma che ciascuno di noi dà al proprio istinto quando entra in difficoltà. Le 5 Leggi Biologiche rappresentano lo sfondo fisiologico, il funzionamento del corpo, ma è **il Pulsante Biologico®** che spiega perché due persone, davanti allo stesso evento, attivano sintomi completamente diversi.

Obiettivi della Formazione

- Comprendere **come nasce un sintomo**, non più solo dal conflitto, ma dall'attivazione dell'istinto dominante e dal blocco dell'istinto cieco.
- Imparare a leggere insieme: istinti → foglietto embrionale → organo → sentito → personalità → recidive.
- Scoprire il proprio enneatipo e capire come esso rappresenti una **strategia biologica di sopravvivenza**, con sintomi guida specifici.
- Osservare come le **costellazioni cerebrali** connettano tra loro emozioni, organi e comportamenti.
- Superare la paura dei sintomi comprendendone la logica biologica e il loro significato evolutivo.
- Introdurre una visione integrata tra biologia, neuroscienze e caratteri:
 - istinti e foglietti embrionali,
 - personalità ed emozioni,
 - costituzione corporea e comportamento (William Sheldon).
- Creare la propria **Scheda Nadjev Base**, una bussola personale per riconoscere punti ciechi, vulnerabilità e modalità di reazione.

Perché Partecipare

- Per scoprire un metodo **innovativo**, che unisce biologia, emozioni e personalità in un'unica lettura chiara e misurabile.
- Per acquisire strumenti pratici per migliorare la salute, le relazioni e la comprensione di sé.
- Per integrare — in modo nuovo e più preciso — ciò che già conosci delle 5LB o dell'Enneagramma, attraverso il filtro degli istinti.

◆ **Modalità di Partecipazione**

- **Durata:** 6 weekend (100 ore complessive).
- **Materiali forniti:** slide, dispense, accesso al test dell'Enneagramma Biologico®, schede personali.
- **Richieste ai partecipanti:** un test iniziale e una breve biografia della propria storia sintomatica.
- **Incontri individuali compresi:** uno all'inizio del percorso e uno al termine, per definire e verificare la propria mappa personale.

DESTINATARI: counselor, Insegnanti, psicologi, genitori, dirigenti, ricercatori e chiunque voglia conoscersi e stare meglio e in salute.

🎯 **Struttura generale**

- **6 weekend in presenza + 2 consulto personali**
- Slide + registrazioni + schede personali Nadjev
- Diploma di partecipazione

6 week-end 2026: 31 Gennaio-1 Febbraio / 28 febbraio-1 Marzo / 28-29 Marzo / 18-19 Aprile / 9-10 Maggio / 30-31 Maggio

📌 Iscrizioni aperte fino al 10 Gennaio 2026

👉 Dopo questa data le iscrizioni saranno accettate solo in base alla disponibilità.

Per garantire la qualità del lavoro esperienziale, il numero di posti è limitato.



Per informazioni e iscrizioni:



Sito web: www.enneagrammabiologico.it



Email: info@enneagrammabiologico.it



Telefono: 335 6128787

Canale Telegram: t.me/EnneagrammaBiologico

Programma

Primo week-end – 28 Febbraio 2026/1 Marzo

ISTINTI – PULSANTE BIOLOGICO® – LEGGI BIOLOGICHE

◆ **1. Introduzione alla Nuova Frontiera**

- Le 5LB rilette con gli istinti
- Il corpo come linguaggio
- Biologia + Enneagramma + Neuroscienze

◆ **2. I 3 Istinti (Modulo 1)**

- Conservativo – Sessuale – Sociale
- Istinto dominante, forte e cieco
- Legame con i tre foglietti embrionali
- William Sheldon sul legame tra costituzione corporea e carattere.

◆ **3. Percezione istintiva del pericolo**

- Evento → Istinto → Sentito
- Differenze tra biologia ed emozione

◆ **4. Il Pulsante Biologico® (Modulo 2)**

Il cuore della Nuova Frontiera

- Il punto in cui si blocca il gesto
- Dove nasce: istinto–gesto–emozione–personalità
- Sostituisce il concetto di DHS
- Introduzione al concetto di recidiva

◆ **5. Le 5 Leggi Biologiche (nuova lettura)**

- Prima Legge → Pulsante Biologico®
- Seconda Legge → Attivazione/Spengimento
- Terza Legge → Foglietti e istinti
- Quarta e Quinta Legge → Microbi e riparazione

◆ **6. Lateralità e genere**

- Differenze nella percezione del conflitto
- Uomo/donna e destro/mancino

◆ **7. Valore aggiunto del weekend**

- Comprendere perché nasce un sintomo
- Collegare istinto → sentito → corpo

- Prime basi della propria mappa personale

Secondo week-end – 28/29 Marzo

L'Enneagramma LE 9 PERSONALITÀ COME STRATEGIE BIOLOGICHE

◆ **1. L'Enneagramma Biologico®**

- Non caratteri, ma risposte biologiche
- Ogni tipo = una modalità di percezione del pericolo
- Introduzione ai 9 “gesti trattenuti”

◆ **2. Le 9 personalità base**

- Passione
- Fissazione
- Compulsione
- Evitamento
- Punti di forza/debolezza

◆ **3. I Tre Centri biologici**

- Viscerali (9–1–8): sopravvivenza e territorio
- Emotivi (3–4–2): valore e relazione
- Mentali (6–7–5): sicurezza e orientamento

◆ **4. Ali e Freccie**

- Modulatori del sentito
- Compensazioni biologiche
- Deviazioni del gesto

◆ **5. Mappe sintetiche dei 9 tipi**

Per ogni tipo:

- Pericolo percepito
- Gesto trattenuto
- Foglietto prevalente

- Sintomo guida (introduzione)

◆ 6. Esercizi esperienziali

- Auto-riconoscimento
- “Il mio gesto bloccato”
- “Dove si accende il mio pulsante?”

◆ 7. Filmati e analisi

- Scene che mostrano i 9 gesti
- Riconoscere istinti e pulsanti in azione

● VALORE AGGIUNTO DEL SECONDO WEEKEND

Alla fine del modulo i partecipanti:

riconoscono il proprio enneatipo in chiave biologica, non psicologica comprendono perché il loro corpo reagisce in un certo modo iniziano a collegare sintomi e personalità capiscono dove si trova il proprio gesto bloccato individuano la zona di vulnerabilità (pulsante + istinto cieco) sono pronti per affrontare le 54 varianti istintive del 3° e 4° weekend

Terzo week-end – 18/19 Aprile **Istinti e Varianti: dal corpo ai sintomi**

Gli istinti sono la vera chiave per capire dove e come il corpo si ammala. Qui introduciamo la rivoluzione del nuovo modello: dalle 27 varianti classiche alle **54 varianti istintive reali**.

◆ 1. Gli Istinti come matrice dei sintomi

- Dalla percezione al foglietto
- Il corpo come mappa istintiva
- Conservativo / Sessuale / Sociale

◆ 2. Istinti e foglietti embrionali

- Conservativo → Endoderma
- Sessuale → Mesoderma

- Sociale → Ectoderma
 - Introduzione ai “tessuti vulnerabili”
- ◆ **3. L’istinto cieco come detonatore**
 - Dove il gesto non si compie
 - Punto cieco → organo bersaglio
 - L’origine degli automatismi sintomatici
 - ◆ **4. Le 27 varianti classiche (limiti)**
 - Perché non bastano
 - Dove la teoria tradizionale si ferma
 - Perché era necessario un nuovo modello
 - ◆ **5. Le 6 varianti istintive (NOVITÀ)**
 - Dominante / Forte / Cieco
 - Le vere combinazioni biologiche
 - La chiave delle differenze sintomatiche
 - ◆ **6. Quando la personalità diventa sintomo**
 - Introduzione ai casi studio
 - Pulsante + istinto cieco = localizzazione
 - La “firma biologica” dell’enneatipo
 - ◆ **7. Laboratorio Nadjev (parte 1)**
 - Mappare il proprio istinto dominante
 - Identificare l’istinto cieco
 - Prima bozza della scheda personale
 - ◆ **8. Valore aggiunto del weekend**
 - Comprendere la logica del sintomo
 - Riconoscere i propri conflitti ricorrenti
 - Iniziare a prevedere dove “si ammala il corpo”

★ **QUARTO WEEKEND 9/10 Maggio**
FILOGENESI – EVOLUZIONE – TRITTICI

- ◆ **1. Introduzione alla Nuova Filogenesi**
 - Dalla psicologia all’evoluzione
 - Non 9 caratteri: 9 fasi biologiche
 - Il percorso della specie nel singolo individuo
- ◆ **2. Evoluzione istintiva degli enneatipi**

- Il viaggio dal 9 al 1
- Dal tronco encefalico alla corteccia
- Progressione: conservativo → sessuale → sociale

◆ 3. Il ruolo delle varianti nel salto evolutivo

- Da un tipo al successivo
- L'istinto dominante come "motore"
- L'istinto cieco come "zavorra"
- Il controtipo filogenetico

◆ 4. Le 54 varianti nella filogenesi

- Ogni combinazione ha un compito evolutivo
- Come le varianti modificano il sentito
- Le linee di continuità biologiche tra tipi

◆ 5. I trittici e la Regola del 3

- Centro dominante
- Centro compensativo
- Centro somatizzante
- Come i trittici guidano il sintomo

◆ 6. Laboratorio Nadjev (parte 2)

- Inserire tipo + varianti nella scheda
- Identificare il proprio tratto filogenetico
- Riconoscere le aree di fragilità

◆ 7. Valore aggiunto del weekend

- Comprendere il proprio "percorso evolutivo"
- Vedere come gli istinti modulano la crescita
- Leggere la propria storia biologica

Quinto week-end 30/31 Maggio – Sintomi e Cervello: dalle costellazioni alla regolazione. Si completa l'integrazione tra biologia e neuroscienze.

SINTOMI – CERVELLO – SISTEMA NERVOSO – TRITTICI

◆ 1. Sintomi guida per enneatipo

- 9 mappe sintetiche
- Gesto trattenuto → sintomo guida
- 9 esempi pratici (uno per tipo)

- ◆ **2. Foglietti embrionali e organi bersaglio**
 - Endoderma / Mesoderma / Ectoderma
 - Correlazione con istinto cieco
 - Dove “cade” il conflitto
- ◆ **3. Prime costellazioni cerebrali**
 - Reti emotive e comportamentali
 - Attivazioni bilaterali e conflitti in tandem
 - Introduzione pratica
- ◆ **4. Costellazioni e passioni**
 - Le 9 passioni come “attivatori di rete”
 - Comportamenti tipici sotto stress
 - Segnali di sovraccarico
- ◆ **5. Le 9 aree cerebrali dell’Enneagramma**
 - 1 → Corteccia prefrontale
 - 2 → Limbico
 - 3 → Motoria
 - 4 → Insula
 - 5 → Parietale
 - 6 → Amigdala
 - 7 → Nucleo accumbens
 - 8 → Cingolata anteriore
 - 9 → Orbitofrontale

(solo mappa, senza spiegazione profonda)
- ◆ **6. Sistema nervoso autonomo**
 - Simpatico
 - Parasimpatico
 - Polivagale
 - Attivazione e spegnimento del pulsante
- ◆ **7. Trittici dei centri: la Regola del 3**
 - Dominante
 - Compensazione
 - Somatizzazione
 - Come i trittici guidano la risposta conflittuale
- ◆ **8. Trappole di ricaduta e cicli conflittuali**
 - Pattern ripetitivi
 - Interazioni tra istinto cieco e tipo

- Segnali di allarme

◆ 9. Strategie di autoregolazione

- Tecniche base per riequilibrare il sistema nervoso
- Micro-gesti di decompressione
- Prime pratiche di lavoro sull'istinto cieco

◆ Valore aggiunto del weekend

✨ Il sintomo non è più un “nemico”:
diventa una **finestra su quale parte del cervello, dell'istinto e della rete comportamentale** è fuori equilibrio.

Sesto Weekend 13/14 Giugno – Laboratorio e Mappe Finali *LABORATORIO FINALE – NADJEV – INTEGRAZIONE*

◆ 1. Intensivo sui sintomi personali

- Analisi individuale
- Identificazione del gesto trattenuto
- Collegamento istinto → sentito → corpo

◆ 2. Laboratorio: “Il mio tratto cieco e come mi sabota”

- Mappatura dell'istinto cieco
- Come condiziona il comportamento
- Come determina il sintomo

◆ 3. Esercizi pratici di riequilibrio

- Tecniche di attivazione/integrazione dell'istinto cieco
- Micro-gesti di decompressione
- Pratiche di autoregolazione guidate

◆ 4. Scheda Nadjev Base (consegna e discussione)

- Enneatipo
- Istinto dominante
- Istinto cieco
- Sintomi guida
- Aree cerebrali vulnerabili

◆ 5. Preview del Secondo Anno

- 54 varianti istintive
- Trittici avanzati

- Costellazioni cerebrali
- Protocolli terapeutici Nadjev avanzati

◆ Risultato del Primo Anno

✦✦ Ogni partecipante riceve la propria **Scheda Nadjev Base**, una mappa personale che integra:

- enneatipo
- istinto dominante
- istinto cieco
- sintomi guida
- aree cerebrali sensibili
- prime linee di autoregolazione